

### **La autovaloración de la salud...**

Dos tercios de los/las asturianos/as consideran su salud, al menos, como buena. Un 7,5% la consideran mala.

En la autovaloración de su calidad de vida relacionada con la salud se alcanzan puntuaciones elevadas: 77 (de media) sobre 100 mejorando cuatro puntos respecto a 2008. Es mayor en hombres que en mujeres.

### **Las limitaciones y la discapacidad...**

Un 4,3% de la población está gravemente limitado/a. Un 20% más tienen limitaciones leves.

### **Las enfermedades crónicas... aumentan su prevalencia**

Un 32% tiene problemas de salud crónicos o de larga duración. Aumenta la prevalencia respecto a 2008. Una de cada cuatro personas adultas tiene artritis, artrosis o problemas reumáticos al igual que hipertensión arterial. Una de cada nueve tiene problemas de ansiedad o nervios al igual que depresión nerviosa. Una de cada 5, exceso de colesterol. Una de cada doce padece de enfermedades del corazón. Una de cada doce padece de diabetes mellitus.

Una de cada once padece asma. Un 6%, bronquitis crónica lo mismo que úlcera de estómago o duodeno. En casi todas estas enfermedades la proporción de mujeres enfermas es mayor que la de los hombres, sobre todo en los problemas de ansiedad o nervios (3 veces más) y de depresión (dos veces más). También están más presentes todas estas enfermedades en edades más altas (excepto para el asma y enfermedades alérgicas).

### **Los accidentes... disminuyen su incidencia**

Una de cada once personas ha tenido al menos un accidente en el último año. Los accidentes más frecuentes han sido los golpes (10%), las caídas (40%) y las quemaduras (un 12%). Los hombres tienen más accidentes de tráfico y las mujeres más caídas. Los hombres tienen más frecuencia de accidentes por agresión o contusión y las mujeres más intoxicaciones no alimentarias.

La mayoría de los accidentes sucedieron en su casa (30%), accidentes de tráfico (20%) o en la calle (10%). Los accidentes en el trabajo fueron un 16%.

### **La salud mental...**

Un 20% de la población tiene riesgo de mala salud mental. Cerca de un 25% de las mujeres y un 15% de los hombres. Hay mayor riesgo a mayor edad.

### **Redes sociales...**

Ocho (en 2008 era el 90%) de cada diez personas dicen tener una vida social satisfactoria o muy satisfactoria. Muchos menos son los asturianos/as (53%) que manifiestan no haberse relacionado con ningún familiar o amigo en el último mes. Un 3% nunca un mínimo de tiempo de asueto para dedicar a sí mismo/a. Un 13% de las personas mayores tienen afectadas grave o totalmente su función social de relación.

### **Ejercicio, descanso...**

En su actividad principal más de un tercio de las personas está la mayor parte del tiempo sentada. Más de la mitad de las mujeres están en su actividad principal de pie. Realizan trabajos pesados un 3% de la población.

Ha mejorado el ejercicio físico: un 34% (en 2008, un 37%) no hace ejercicio físico y solo practican un deporte intenso el (8% (en 2008, un 5%) de la población, siendo mayor la proporción en hombres.

Una persona adulta duerme de media diaria 7,3 horas, más los hombres. Un porcentaje importante de los/las encuestados/as manifiesta que su sueño no le permite descansar adecuadamente (17%).

### **Peso, talla y control de peso...**

La altura media de la población adulta ha aumentado ligeramente es de 167 cm y el peso medio de 72 Kg. Los hombres son más altos (172 cm frente a 160 en mujeres) y más pesados (79 Kg. frente a 66 en mujeres). Los jóvenes (19-21 años) son más altos 176 cm los hombres y 163 cm las mujeres.

Desde el punto de vista médico casi la mitad de la población tiene, al menos, sobrepeso, de ellas un 14% obesidad y un 5% bajo peso. Un 44% de los hombres tienen sobrepeso. y la proporción de personas con bajo peso es mayor en mujeres.

### **Consumo de tabaco y alcohol...**

Un 29% de la población fuma (la mayoría diariamente, aunque ha bajado considerablemente pero aumentado el fumador ocasional), un porcentaje similar al nacional. Fuman más los hombres que las mujeres. El consumo medio diario ha bajado a 14 cigarrillos diarios (en 2008, 16 cigarrillos). La exposición involuntaria al humo de tabaco ha bajado considerablemente en todos los espacios gracias a la legislación implantada.

Un 55% (en 2008 era un 40%) de la población consume habitualmente bebidas alcohólicas y una de cada cuatro lo hace casi todos los días. El consumo en cantidad y frecuencia es mucho mayor en hombres que en mujeres

y se incrementa en fines de semana sobre todo en jóvenes. Se puede considerar que un 6% de los hombres practica el *binge drinking* semanalmente (un 2% de las mujeres). La bebida más consumida en Asturias es el vino, seguida de cerveza y sidra en días laborales; siendo en festivos, la sidra.

### **La prevención....**

Un 56% de las madres dan lactancia natural a sus hijos/as. De ellas un 48% de las madres en los últimos 10 años han dado lactancia natural durante al menos 6 meses.

Casi tres de cada cuatro personas se han tomado la tensión arterial en el último año (un 3% (en 2008 era un 6%) nunca se la ha tomado). En el último año se ha medido su glucosa y colesterol un 76% de la población (un 4 (en 2008 era un 7%) no se lo ha hecho nunca). Se cepillan los dientes al menos dos veces al día un 95% (en 2008, el 86%) de las personas (un 0,7% (en 2008, el 1,5%) nunca). Las mujeres se cepillan los dientes más que los hombres.

Un 75% de las mujeres de 45-64 años se han hecho alguna mamografía en su vida (muchas de ellas se las hacen al menos cada dos años). Casi el 87% de las mujeres de 30-44 años se han hecho una citología vaginal.

Un 32% de los hombres de 45-64 años y un 57% de más de 64 años se han hecho pruebas de detección de cáncer de próstata. Dos tercios de ellas eran detección de PSA.

Un 8% en personas de 45-64 años y un 13% en mayores de 64 años hizo pruebas de detección de sangre oculta en heces para cáncer de colon.

Casi un cuarto de la población se ha vacunado de la gripe el último año (64% en mayores de 64 años).

Dos tercios de las personas a las que se les ofrecen reconocimientos laborales acuden a ellos.

Casi la mitad de la población se protege del sol adecuadamente cuando trabaja o está al sol.

### **Anticoncepción....**

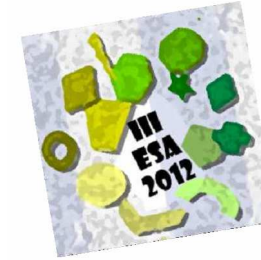
Un tercio (en 2008 era el 50%) de los/as asturianos/as no usa nunca el preservativo cuando tienen relaciones sexuales, aunque la mitad utilizan algún método anticonceptivo habitualmente. Un 7% (un 15% en jóvenes) no los usa porque su pareja no quiere y un 2% (en 2008, 0,5%) por motivos religiosos.

### **Calidad de vida relacionada con la salud...**

Los niveles de calidad de vida en la población son muy buenos y han mejorado (77 sobre 100). Es mayor en hombres que en mujeres y en jóvenes que en mayores.



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



# Encuesta de Salud para Asturias 2012

## Resumen de resultados

**Dirección General de Salud Pública**  
Mario Margolles-Martins, Ignacio Donate-Suárez

En los años 20012 y 2013 la Consejería de Sanidad entrevistó a más de 2.100 asturianos y asturianas con el objeto de conocer como percibían su salud, los factores que la afectan, cuál era su opinión sobre el sistema sanitario asturiano y el uso que hacen del mismo.

Este es un resumen muy breve de las respuestas más importantes obtenidas a las personas entrevistadas.  
Bibliografía: Encuesta de Salud para Asturias. Mario Margolles-Martins e Ignacio Donate-Suarez. Oviedo, 2013

En cálculo de índices sintéticos de calidad de vida son muy buenos (0,94 sobre 1, también ha mejorado). Los resultados son mejores en hombres y en personas jóvenes. Hay un mayor deterioro en el estado de salud en mujeres mayores de 64 (respecto a los hombres de ese grupo de edad y a otras mujeres).

### Maltrato...

Una de cada veinte personas adultas refiere haber padecido violencia o abuso físico o psicológico alguna vez (ha bajado ligeramente). Es más frecuente que las víctimas del maltrato sean mujeres. Las personas de edades medias (45-64 años) han sufrido con más frecuencia violencia.

El fenómeno del maltrato es fundamentalmente un problema de violencia doméstica o familiar que afecta más a las mujeres. En el caso de las mujeres mayores de 64 años víctimas de maltrato, este fue casi siempre en el ámbito doméstico. Más de la mitad de los culpables de la violencia son las parejas de las víctimas (en el caso de las mujeres un 75% de ellas). A mayor edad de la víctima más frecuente es la violencia provocada por la pareja o familiares.

Las consecuencias más frecuentes del maltrato para quien lo sufre son: alteraciones psíquicas y del comportamiento emocional. Las consecuencias son distintas en general en hombres que en mujeres.

### Opinión y uso de servicios sanitarios...

Un 65% de las personas entrevistadas valoran la sanidad pública asturiana con un Bien o Muy bien. La Atención Primaria es bien valorada (y ha mejorado) por un 84%. Es el servicio sanitario mejor valorado por la población asturiana y sus valoraciones negativas (mala o muy mala opinión) sólo significan un 3%.

La buena valoración de las consultas de especialistas afecta al 66%, la de los ingresos hospitalarios al 67% de la población usuaria, las urgencias sanitarias un 68%, las urgencias hospitalarias al 60% y el transporte sanitario a solo el 50%.

Un 93% (en 2008 un 90%) considera que su centro de salud se encuentra al menos cerca (peor valoración en mujeres). Un 45% de los asturianos/as valora favorablemente el horario de consulta que tiene.

Un 5% (en 2008, era un 1,3%) de la población refiere haber tenido problemas de recepción de asistencia sanitaria cuando necesitaba asistencia médica. La causa principal fue que había que esperar demasiado (17%) o no tener tiempo por trabajo, cuidado de niños/as, etc.

La frecuentación de visita domiciliaria sanitaria en el último mes alcanza al 2,12% de la población. El motivo principal fue la realización de una consulta médica o control de enfermedad crónica (3%).

En los últimos seis meses, declara haber acudido al dentista, un tercio de la población, sobre todo, para realizar una revisión o chequeo (52%, ha aumentado desde el 38%).

Un 10% de la población ha sido ingresada en algún hospital o clínica en el último año. El motivo más frecuente fue para una operación quirúrgica (51%, en 2008:40%) y en un 16% para realizarse pruebas diagnósticas.

Un tercio de la población que ingresó en hospital refiere que no estuvo en lista de espera para su ingreso. Mientras que la media de tiempo en lista de espera ha aumentado a 4,3 meses (en 2008, 3,5 meses).

Un 17% de la población recibió atención sanitaria urgente, sobre todo en mujeres. Por enfermedad aguda un 36%, por accidentes un 30%, por agravamiento un 24%, por problemas de gestación o parto (6%).

Un 87% (en 2008, 99%) de la población asturiana entrevistada dice tener aseguramiento con el SESPA.

### Consumo de fármacos...

De las personas encuestadas, un 43% (en 2008, 38%) indica que no han consumido ningún fármaco en la última quincena

Los fármacos más usados son para el dolor (30%) y para la tensión arterial (15%). Un 5% ha usado antibiótico, un 12% tranquilizantes (16% de las mujeres, 5% de los hombres) y un 6,7% antidepresivos (2,9% en hombres y 10,2 en mujeres). Los consumos son muy superiores en personas mayores que jóvenes. Salvo para catarros y las alergias.

### Determinantes socioeconómicos y ambientales

Casi todos los determinantes de este tipo han empeorado desde 2008, Está en desempleo el 33% de los entrevistados y un 29% jubilados. El desempleo afecta más a mujeres. Hay un gran descenso en la satisfacción con el trabajo al cambiar las condiciones laborales en las empresas. Existe un gran descenso de la proporción de personas que no temen perder el trabajo (36% en 2008, 15% en 2012). Hay aumento en la temporalidad de los trabajos y aumento de los horarios irregulares en el trabajo.

Un 38% de la población puede clasificarse entre las clases menos favorecidas (IV o V). Un 16% es inclasificable en la estratificación social.

La visión de medio ambiente no es tan mala, solo afecta a la presencia de animales molestos, (7%), industrias contaminantes cercanas (8%, pero localizadas en puntos concretos) y ausencia de lugares de esparcimiento (7%). Las mujeres son más críticas que los hombres en todas las dimensiones.