

# Encuesta de Salud para Asturias 2002



ESA-2002

# 8

7 de junio del 2004

# Medidas antropométricas y vigilancia de peso

Dirección General de Salud Pública y Planificación  
Consejería de Salud y Servicios Sanitarios

**Índice de números monográficos editados:** (con emisión aproximadamente quincenal) 1. Morbilidad crónica, 2. Personas con discapacidad, 3. Autovaloración del estado de salud, felicidad y vida social, 4. Calidad de vida relacionada con la salud, 5. Accidentes, 6. Vitalidad y Estado emocional y físico, 7. Ejercicio físico y descanso, **8. Medidas antropométricas y vigilancia de peso**

Informe realizado por Mario Margolles Martins

## Peso y talla

Contestación a las preguntas: **¿Podría indicarnos cual es su peso actual en Kg. Sin zapatos ni ropa?. ¿Podría indicarnos cuánto mide Ud. sin tacones en cm?**

Las variables son numéricas: **Peso:** en Kg. Sin zapatos ni ropa. En caso de que no se supiera se debía descontar medio Kg. por ropa (sin abrigo) y/o medio Kg. por ambos zapatos. **Altura:** medida en cm, sin zapatos (si se midió sin zapatos, descontar la parte proporcional de la altura del tacón de dichos zapatos).

**La altura media declarada de la población adulta asturiana de cualquier edad realizada en el año 2002** (recuérdese que en determinadas estadísticas realizan el cálculo de la altura media mediante la medición de la población a una edad concreta, generalmente a los veinte años) **en Asturias es de 166 cm** con una desviación típica relativamente muy baja.

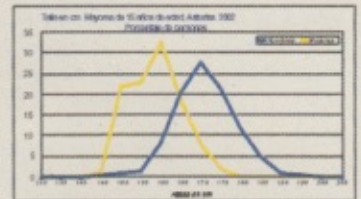
**El peso medio declarado de la población asturiana de cualquier edad en el año 2002 es de 71,1 Kg.**

Medidas antropométricas:	Hombres	Mujeres	Total
	Media	Media	Media
Peso sin ropa ni zapatos (Kg.)	78,2	64,8	71,1
DE	11,1	11,4	13,1
Altura sin tacones (cm.)	172,3	160,4	166,0
DE	7,4	9,5	10,5

Por géneros, **los hombres son más altos que las mujeres para el conjunto de edades:** la altura media declarada en hombres es de 172 cm frente a solo 160 cm de las mujeres. **También, los hombres pesan más que las mujeres:** el peso medio de los hombres se sitúa en 78 Kg. frente a los 65 Kg. de media en mujeres.

Analizando la altura atendiendo a criterios de cohortes como anteriormente se realizaba en España a partir de los tallajes realizados en los Centros de Reclutamiento a los hombres que iban a prestar el Servicio Militar para el cálculo de la talla media en hombres a esas edades, y para el cálculo de la talla media en mujeres a esas edades restándole 10 cm a la talla media de los hombres se alcanzaba una talla media por sexo muy estimativa y con grandes errores. Para intentar compararnos con esos criterios y eligiendo a las personas entre los 19-21 años de edad, ambos inclusive, con el objeto de tener un número suficiente de sujetos que garantice una adecuada precisión, la talla media en hombres de 19-21 años de edad en la muestra de la Encuesta es de 175,7 cm (DE: 5,9) y en mujeres de la misma edad (calculada directamente a partir de nuestra muestra) es de

163,7 cm (DE: 5,5) y una talla media para ambos sexos de 169,4 cm (DE: 8,3).



Por edades también existen diferencias: **son más altas las personas más jóvenes:** media de las personas jóvenes de 170 cm frente a 162 cm en las personas mayores detectándose un incremento de dos cm cada diez años de generación en la altura media. Por género, la talla en hombres es más elevada que en mujeres a lo largo de todos los grupos etarios. No obstante se observa distinta representación etaria en ambos géneros: **incremento de 1-2 cm por cada grupo etario en hombres, siendo en el caso de las mujeres de unos 3 cm entre cada grupo etario.** Por otra parte, y debido a lo anterior la diferencia de altura media dentro de los distintos grupos ha ido aumentando desde 10 cm en personas de más de 64 años a 12 cm en el resto de grupos.

**El peso medio más elevado corresponde a las personas de 45-64 años de edad (73 kg.) siendo las personas con menos peso las personas jóvenes (69 Kg.).** El peso medio por género nos desvela que aumenta con la edad, particularmente en mujeres, no obstante en hombres mayores baja un poco. El peso medio en hombres se incrementa en unos 2 Kg por grupo hasta la edad de 64 años, siendo el incremento en mujeres de 3 Kg por grupo etario.

Por hábitat, **las personas que residen en zonas rurales tienen una altura un poco inferior a las del resto de zonas, en especial los hombres.** Si acaso, las mujeres de las cuencas mineras son ligeramente más bajas (159,6 cm) que el resto de mujeres (160,4 cm). En relación al peso, no hay diferencias muy marcadas entre hábitats.

Por clase social, **tanto en hombres como, particularmente, en mujeres hay una menor altura a medida que bajamos de clase social.** En relación al peso, no hay grandes diferencias globales, si bien tienen un peso medio menor las personas de clases altas y bajas.

Por nivel de estudios, que también está directamente ligado a la edad, **existe un marcado incremento en la altura media a medida que se asciende de nivel educativo, especialmente en hombres (incremento medio de unos 2-3 cm de altura por cada nivel).**

1068256

## Opinión sobre el peso y talla:

La opinión de cual es su peso y su talla es fundamental para la propia percepción de su esquema

Opinión sobre peso y talla:	Hombres		Mujeres		Total
	%	%	%	%	
Muy alto	2,3	5,9			4,2
Alto	30,4	33,5			32,0
Normal	61,5	55,0			58,1
Bajo	4,0	4,6			4,7
Muy bajo	0,4	0,5			0,4

corporal, y más aún para la instauración de políticas encaminadas a modificar el comportamiento de consumo de nutrientes o de la intervención en relación a la obesidad.

Contestación a la pregunta: *¿Según su opinión, Ud. considera que su peso en relación a su talla es...?*

Un 58% de las personas consideran que la relación entre su peso y su talla es normal, mientras que una de cada tres personas considera que su peso es alto (en relación a su talla). Solo un 4% de la población cree que su peso es muy alto, y un 5% en que su peso es bajo.

Las mujeres consideran que tienen un mayor peso que los hombres: un 61,5% de los hombres cree tener un peso normal mientras que solo lo hace un 55% de las mujeres. Un 6% de las mujeres cree tener un peso muy alto frente a solo un 2% de los hombres.

Por edades, las personas de 45-64 años de edad consideran que tienen un peso superior al normal, mientras que son las personas jóvenes las que opinan en mayor proporción que su peso es normal o bajo. Por género, es de reseñar la elevada proporción de mujeres que consideran que están en niveles peso-talla muy elevados (6%, 7% y 7% en mujeres de 30-44, 45-64 y más de 64 años respectivamente) sobre todo respecto a la opinión de los hombres (1%, 4% y 3%, respectivamente).

Por hábitats, las mujeres residentes en la zona centro son las que con menor frecuencia creen que su peso es muy alto y las que más proporción dicen tener de peso bajo. Por el contrario, las mujeres de las zonas rurales indican con más frecuencia tener un peso normal (59%). En el caso de autoconsideración de peso alto, las mujeres de cualquier hábitat presentan niveles superiores a los hombres.

Por clase social, tanto la autoconsideración de tener un peso muy alto o muy bajo aumenta a medida que descendemos de clase social en hombres. En el caso de las mujeres, la situación cambia mucho. Así, las mujeres de la clase social I tienen una elevada proporción de componentes que consideran que su peso es muy bajo, descendiendo la proporción a media que bajamos de clase social.

Por nivel educativo, aumenta la proporción de hombres que consideran que su peso es muy alto o muy bajo a medida que subimos de nivel educativo. En cambio en las mujeres a medida que aumentamos en nivel educativo baja la proporción de ellas que consideran que su peso es muy alto y hay una representación gráfica en forma de v para la autoconsideración de bajo o muy bajo peso.

## Índice de masa corporal:

Si valoramos la relación peso-talla con un criterio cuantitativo, para el que pueden existir varias aproximaciones, de las cuales hemos elegido el criterio de

Martin Zurro (Atención primaria) mediante el cálculo del índice de masa corporal (Kg/m<sup>2</sup>).

Los resultados que nos da la Encuesta son que la mitad de nuestra población adulta tiene cifras de normopeso, un 29% tiene problema de sobrepeso, un

Peso según IMC:	Hombres		Mujeres		Total
	%	%	%	%	
Bajo peso	2,4	10,2			7,6
Normopeso	58,1	45,5			50,4
Sobrepeso	27,0	30,8			28,1
Obesidad	12,2	13,0			12,7
Obesidad mórbida	0,2	0,5			0,4

13,1% tiene problemas de obesidad y un 0,4% de obesidad mórbida. Un 8% de la población tiene criterios de bajo peso.

Por género, las mujeres tienen una mayor proporción de sobrepeso y obesidad que los hombres, así como los de bajo peso. Por ello, hay una mayor proporción de hombres con normopeso (58%) frente a solo un 45,5% de mujeres. Un 44% de las mujeres plantean problemas de, al menos, sobrepeso mientras que solo tienen ese problema un 39% de los hombres. En el caso del bajo peso la proporción de mujeres en estas circunstancias es cuatro veces superior a la de los hombres.

Por edades, las mayor proporción de personas en normopeso corresponde a las personas jóvenes (65%) siendo la más inferior la de las personas mayores (40%). En el caso de la presencia de algunos Kg de más, un 57% de las personas mayores tiene al

menos, sobrepeso. Mientras, en las personas jóvenes esa circunstancia ocurre en el 19,5% de la población. Además, existen niveles altos de al menos sobrepeso en las personas de 45-64 años. La obesidad se va incrementando con la edad quizá manifestando que los Kg que se adquieren posteriormente no se eliminan pasando del 9% en jóvenes al 32% en las personas mayores. La obesidad mórbida no supera en ningún grupo etario el 0,7% de la población. Por otra parte, un 15% de la población joven tiene bajo peso, mientras que esa circunstancia solo sucede en el 2% de las personas mayores.

Mientras que en los hombres en ningún grupo etario la obesidad mórbida supera el 0,5% de la población, en el caso de las mujeres en el grupo de 45-64 años alcanza ese estado el 1,4% de la población femenina.

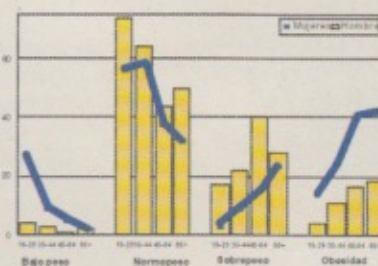
Por otra parte, el estado de obesidad aumenta en ambos sexos con la edad llegando en el caso de las mujeres mayores a ser del 42% de la población femenina mientras que en el caso de hombres en esa misma edad llega solo al 18% de ellos.

Por hábitat de residencia, las mujeres con menor, al menos, sobrepeso son las de las zonas centrales y las que mayores proporciones tienen de obesidad son las mujeres de las cuencas mineras.

Por clase social, las personas que tienen una mayor proporción de, al menos, sobrepeso son las de las clases sociales más bajas, particularmente en mujeres de las clases sociales IV y V, en cuyos estratos hay una gran disparidad de género. En los hombres de la clase social I existe una escasa proporción de personas con obesidad.

Por nivel de estudios existe un enorme incremento de la proporción de mujeres con bajo peso a medida que aumentamos el nivel de estudios.

Índice de masa corporal por sexo y edad: porcentaje



Índice de masa corporal por sexo y nivel de estudios: porcentaje

