

**Índice de números monográficos editados:** (con emisión aproximadamente quincenal) 1. Morbilidad crónica, 2. Personas con discapacidad, 3. Autovaloración del estado de salud, felicidad y vida social, 4. Calidad de vida relacionada con la salud, 5. Accidentes, 6. Vitalidad y Estado emocional y físico, 7. Ejercicio físico y descanso, 8. Medidas antropométricas y vigilancia de peso, 9. Comidas habituales, 10. Consumo de tabaco, 11. Consumo de alcohol, 12. Prácticas preventivas sanitarias, 13. Seguridad vial, **14. Convivencia en el hogar**

### Personas con las que convive habitualmente:

Contestación a la pregunta: *¿Indíquenos con cuantas personas convive habitualmente en su hogar?*

Del total de personas entrevistadas manifiestan convivir en el hogar con 2-4 personas un 63%, siendo **los hogares grandes (más de cuatro personas) solo un 4%**. Manifiestan vivir convivir solo con una persona más un 23% de la población adulta asturiana. **Refieren vivir solas un 9,5% de la población**. No hay diferencias de género sustanciales en el número de personas con las que se convive, excepto para las personas que viven **solas (11% en mujeres y 8% en hombres)**.

En relación a la edad, es de destacar que la convivencia con mayor número de personas tiene una relación inversa con la edad. Así, un 73% de personas jóvenes conviven en hogar con 2-4 personas y un 7% en hogares de más de cuatro personas. Por el contrario, en las personas mayores conviven en hogares de 2-4 personas un 33% de ellas, y en hogares de más de cuatro personas un 2,5% de ellas. Así como que un 24% de las personas mayores de 64 años viven solas frente a solo un 3% de las personas jóvenes. Por edad y género, el vivir solo/a tiene la misma representación en ambos sexos, si bien por el elevado efecto de la viudedad haya **una gran proporción de mujeres mayores de 64 años de edad que viven solas (31%) frente a un 16% en los hombres de la misma edad**. Hasta los 44 años de edad hay una mayor proporción de hombres que viven solos que de mujeres que viven solas, siendo, a partir de ahí, la proporción inversa.

Por tipo de hábitat, **viven más personas solas en el ámbito rural** (9% de los hombres y 20% de las mujeres) cifras que se sitúan a gran distancia de las expresadas por las personas de las cuencas mineras (7% en hombres y 8% de las mujeres)..

Por clase social, **tienen una mayor proporción de vivir solas las personas que pertenecen a la clase social I** (11% de los hombres y 12,5% de las mujeres), frente a un 8% de los hombres de clase IV y de las mujeres de clases social V.

Por tipo de estudios realizados, **manifiestan vivir solas una mayor proporción de personas con niveles de estudios primarios** (15% en hombres; y un 25% en mujeres, frente a un 7% de las mujeres con estudios universitarios).

Si analizamos **cuantitativamente** el número de personas con las que conviven las personas entrevistadas en el mismo hogar, **la media es 2,57 personas por hogar**.

### Convivencia con personas con limitaciones:

Contestación a la pregunta: *¿Alguna de las personas con las que convive cotidianamente necesita algún tipo de dedicación especial por el hecho de padecer alguna*

*minusvalía o limitación para llevar a cabo con normalidad las actividades de la vida familiar, social o laboral?*

Un **14,5% de las personas entrevistadas** adultas asturianas, refieren convivir en su hogar con algunas personas que padecen minusvalía o limitación. Recordemos, que la Encuesta de Salud se realizó a personas no institucionalizadas por motivo de salud, discapacidad, etc.

Conviven en su hogar con personas con discapacidad, minusvalía o limitación **más las mujeres que los hombres** (16% frente a un 13%) si bien estas diferencias no son estadísticamente significativas. Por edades, conviven con personas con discapacidades, minusvalías o limitaciones en su propio hogar **más las personas con edades entre 30-44 años (una de cada cinco) fundamentalmente por la presencia de niños/as menores de 15 años de edad**. En esas edades, es mucho más alta la frecuencia en mujeres que en varones (24,5% frente a un 16,5%, en esas edades).

Por hábitat, es **más frecuente que existan personas que necesitan cuidados en los hogares de las cuencas mineras**, tanto si se les pregunta a hombres como a mujeres (18% y 22%, respectivamente). La menor frecuencia corresponde a las personas residentes en las zonas rurales.

Por clase social, es **más frecuente la existencia en el hogar de personas que necesitan cuidados en hombres de clase social V (15%) y en mujeres de clase social I (44%)**.

Por estudios realizados es **más frecuente en los hombres entrevistados con niveles de estudios básicos (16%) y en mujeres entrevistadas con niveles de estudios universitarios (21%)**.

Contestación a la pregunta: *¿Quién dentro de las personas que conviven en su hogar, se ocupa habitualmente de cuidar a los/las menores de 15 años de edad, mayores de 64 años de edad o personas con discapacidad?:*

Del total de población que ha contestado a esta pregunta, **un 7% menciona convivir en su hogar con menores de 15 años de edad, un 5% con mayores de 64 años de edad y un 3% con personas con discapacidad**.

Por género, las mujeres, como se indicó más arriba, tienen una mayor proporción de ellas que conviven con personas que necesitan cuidados: un 8% de ellas convive con menores de 15 años (un 7% de los hombres), siendo más grandes las diferencias cuando nos referimos a personas mayores de 64 años (6% frente a 4%) y personas con discapacidad (4% frente a 2%).

Por hábitat, conviven en su hogar con menores de 15 años más las personas (ambos géneros) que residen en

A. 1068262

las cuencas mineras (10%) frente a **solo un 3% de las personas residentes en ámbitos rurales**. Por el contrario, **conviven con mayores de 64 años más las personas residentes en zonas rurales** (5%) frente a solo un 1,5% de las personas residentes en cuencas mineras. **La mayor frecuencia de convivencia con personas con discapacidad es, al contrario, es la población residente en zonas centrales** (6,5%) y la menor la de las zonas rurales (3%).

Por clase social, se observa que conviven con personas menores de 15 años más frecuentemente **las personas que pertenecen o se sitúan en la clase social más alta** (19%) mientras que en la clase social II la proporción es la más baja (6%). También la clase social más alta (I) es la que presenta unas mayores frecuencias de convivencia con personas mayores (7%) y con personas con discapacidad (4%).

**Cuidado de menores de 15 años de edad:** En un 33% de las personas que conviven con menores de 15 años, su cuidado se comparte entre la persona entrevistada y su pareja. En un 46% de las personas se menciona que el cuidado solo lo realiza una persona (respuesta más frecuente en este caso, la de la propia persona entrevistada). Por género de la persona entrevistada, **las mujeres mencionan más frecuentemente que recae sobre ellas el cuidado de las personas menores de 15 años que conviven con ellas**, manifestando una clara diferencia de género. En el análisis por grupo etario, se comparte el cuidado de los menores por la pareja con más frecuencia en las edades en que es más frecuente que haya niños/as en el hogar (personas de 30-44 años de edad, 41%), es de resaltar que en el grupo de personas de 16-29 años de edad entrevistadas cuando en su hogar hay menores de 15 años en un 32% el cuidado se realiza por otra persona distinta del hogar.

**Cuidado de personas mayores de 64 años de edad:** Un 4,7% de las personas entrevistadas convivía en su domicilio con personas mayores de 64 años de edad. El cuidado de estas personas recae mayoritariamente sobre la persona entrevistada (41%), estando a gran distancia las respuestas de que las propias personas mayores convivientes se cuidan por sí mismas (12%). **En un 11% se comparte el cuidado entre la persona entrevistada y su pareja**. En un 3,3% de los hogares con personas mayores convivientes se encarga de su cuidado una persona contratada a tal efecto. **Las mujeres responden en un 54% que cuidan ellas solas a la persona mayor conviviente, mientras que cuando responde el hombre entrevistado solo un 18%** de ellos responde que solo la cuida él. Por edad y sexo, cuidan de las personas mayores con más frecuencia las mujeres. Sí se observa, no obstante, que entre las personas jóvenes entrevistadas la proporción es más baja por la menor frecuencia de existencia de este tipo de personas en su hogar las que manifiestan recibir ayuda externa a la pareja con una mayor frecuencia (37,5%).

#### **Cuidado de personas con discapacidad:**

En este caso, las personas de la muestra de la Encuesta que conviven en su hogar con personas con discapacidad es un 2,7%. De ellas, se realiza el cuidado únicamente por una única persona en un 41% de las personas entrevistadas. En un 26% se comparte con la pareja de la persona entrevistada. Participa una persona contratada en un 5% de las ocasiones. El mismo porcentaje de personas discapacitadas que se cuidan por sí mismas.

**Un 45% de las mujeres dicen que cuidan de la persona con discapacidad ellas solas, mientras que lo hacen un 23% de los hombres entrevistados** con personas con discapacidad en su hogar. Refieren **compartir la tarea con su pareja un 41% de los hombres pero solo un 14% de las mujeres entrevistadas**.

En el análisis por grupo etario, las **personas jóvenes que conviven con una persona discapacitada**

**participan realmente muy poco en su cuidado**, solo un 20% de ellas los realizan pero ayudados por una tercera persona. Cuando la persona entrevistada es una persona mayor y comparte hogar con una persona discapacitada dos tercios de ellas cuidan por sí mismas al/a la discapacitado/a. Es también en este grupo donde existe una mayor proporción de personas contratadas para cuidar a las personas discapacitadas (17%). Por tipo de hábitat, cuando se pregunta a hombres sobre el cuidado de personas con discapacidad, uno de cada tres de las zonas rurales y del centro menciona cuidarlo únicamente la persona entrevistada.

#### **Personas en las que recae principalmente el trabajo de la casa:**

Contestación a la pregunta: **¿Quién, dentro de las personas que conviven en su hogar, se ocupa PRINCIPALMENTE, de los trabajos de la casa como limpiar, planchar, cocinar, etc.?**

**Las realiza principalmente una persona un 54% de los hogares**. Solo se comparten con la pareja los trabajos de la casa en un 10% de los hogares entrevistados. En un 14% lo realiza otra persona distinta de la casa (no remunerada), contratándose una persona para realizarlos en un 5% de los hogares.

Por género, **los trabajos de la casa recaen principalmente sobre la mujer**. Así, cuando se les pregunta a las mujeres un **56%** de ellas indica que los trabajos los realizan únicamente ellas, cuando se les pregunta a los hombres solo un **9%** de ellos dicen que los realizan ellos solos. Cuando se les pregunta a los hombres un 40% dicen que las tareas las realizan su pareja mientras que cuando se les pregunta a las mujeres solo un 2% de ellas dice que las realiza solo su pareja. **Únicamente comparten las tareas del hogar un 10% de las personas entrevistadas**, sobre todo lo dicen los hombres (13%) y solo un 8% de las mujeres. Las personas que contestan que se realiza únicamente por una sola persona de la pareja (si la hay) en mayor frecuencia son las de 45-64 años de edad (76%), sucediendo el mismo hecho en un 17% de las personas de jóvenes.

Por tipo de hábitat, es más frecuente la realización de los trabajos de la casa por parte de las mujeres independientemente del hábitat en que residan siendo más frecuente el trabajo exclusivo de la mujer **en las zonas rurales (64%) frente a solo un 8% de los hombres del mismo hábitat**. La participación de una persona contratada en la realización de estas tareas es más frecuente en la zona central (un 17% de los hombres y un 11% de las mujeres de esta zona dicen contar con una persona contratada para estas tareas).

#### **Horas diarias dedicadas a los trabajos de la casa:**

Contestación a la pregunta: **Habitualmente, ¿cuántas horas diarias dedica Ud. a los trabajos de la casa como limpiar, planchar, cocinar, etc**

Las personas entrevistadas en la Encuesta manifiestan que dedican en días laborables y festivos **una media de 3,3 horas a los trabajos de la casa. Dedicar mucho más tiempo (el doble) las mujeres que los hombres** en días laborables y festivos. Las mujeres mencionan dedicar cuatro horas al día de media y los hombres solo dos horas al día.

Por edades, en esos mismos días laborables, las personas que **más horas trabajan son las de 45-64 años** (cuatro horas al día) y las que **menos horas trabajan son las personas jóvenes** (2 y 2,6 horas en laborable y festivos, respectivamente).

Por hábitat, **los hombres dedican más horas en la zona centro y menos los de rurales. Al contrario sucede en mujeres**, que a su vez tienen una cantidad de horas dedicadas muy superior a la de los hombres, con 5,4 horas de media en mujeres de cuencas mineras y 3,7 horas en mujeres de zona central.