

## Encuesta de Salud para Asturias en un vistazo, 2002

### Health Survey in a glance, 2002

Mario Margolles –Martins, Ignacio Donate-Suarez.  
Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad.



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD  
Y SERVICIOS SANITARIOS

# Encuesta de Salud para Asturias, en un vistazo Año 2002



## Resumen de resultados

### Dirección General de Salud Pública

En el otoño del año 2002 la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios entrevistó a 2.030 asturianos y asturianas con el objeto de conocer como percibían su salud, los factores que la afectan, cual era su opinión sobre el sistema sanitario asturiano y el uso que hacen del mismo.

Este es un breve resumen de las respuestas dadas a aquellas preguntas más importantes por las personas entrevistadas. (MSC, 2001) (Margolles-Martins, M., 2003)

### **La autovaloración de la salud, la felicidad...**

Siete de cada diez asturianos y asturianas adultos consideran su salud, al menos, como buena. Uno de cada cuatro piensa que es excelente o muy buena.

Nueve de cada diez personas consideran estar bastante o muy felices. Existe igual proporción de personas que consideran que su vida social es buena o muy buena.

### **Las limitaciones y la discapacidad...**

Casi una de cada cuatro personas dice haber tenido que reducir sus actividades laborales o de tiempo libre a causa de su salud en los quince días anteriores a la entrevista.

Una de cada diez personas está limitada para el trabajo a causa de su salud. Una de cada seis para realizar actividades en el hogar, y la misma proporción para actividades de ocio. Un 3% para desplazarse y un 4% para las actividades más básicas de la vida diaria (cuidado y aseo personal). Todas estas limitaciones son más frecuentes en las personas mayores y en mujeres.

Seis de cada diez personas necesita al menos ayuda técnica (gafas) para ver, un 4% para desplazarse dentro o fuera del hogar y un 1% para comunicarse y relacionarse con otras personas. La discapacidad absoluta (ni con medios de apoyo técnico) está presente en un 1,5% de la población para realizar labores del hogar, en un 2% para ver, una de cada mil personas no puede oír, dos de cada mil no puede aprender o aplicar conocimientos, lo mismo que para cuidarse por sí mismo/a. Tres de cada mil no se puede desplazar ni con ayuda. Todas estas discapacidades son mayores en mujeres (excepto el no poder desplazarse ni con ayuda).

### **Las enfermedades crónicas...**

Un poco más de una de cada tres personas adultas tiene artritis, artrosis o problemas reumáticos. Una de cada seis padece de hipertensión arterial. La misma proporción hay de personas con ansiedad o nervios. Una de cada siete padece o padeció depresión nerviosa, al igual que de exceso de colesterol. Una de cada catorce padece de enfermedades del corazón, al igual que de diabetes mellitus. Una de cada diez padece asma o bronquitis crónica. Una de cada quince de úlcera de estómago o duodeno. En casi todas estas enfermedades la proporción de mujeres enfermas es mayor que la de los hombres, sobre todo en los problemas de ansiedad o nervios y de depresión donde las proporciones en mujeres son más del doble que las de los hombres. También hay mayor proporción en edades más altas (excepto para el asma y enfermedades alérgicas).

### **Los accidentes...**

Una de cada nueve personas ha tenido al menos un accidente en el último año. Los accidentes más frecuentes han

sido los de tráfico (27%), caídas (22%) y quemaduras y golpes (un 13% cada uno). Los hombres tienen más accidentes de tráfico (29% frente a un 24%) y las mujeres tienen más caídas (29% frente a un 16%). Los hombres tienen más frecuencia de accidente por agresión o contusión y las mujeres de intoxicaciones no alimentarias. Casi la mitad de los accidentes necesitó acudir a un servicio de urgencias, una cuarta parte solo requirió consulta de medicina general o enfermería. Un 6% necesitó ingreso hospitalario. Casi la mitad de los accidentes produjeron contusiones, hematomas, esquinces o luxaciones, uno de cada seis fracturas de huesos.

### **Redes sociales...**

Además del 90% de personas que se consideran felices y del 86% de las personas que dicen tener una vida social buena o muy buena (la valoración es peor en mujeres), un 7% de la población dice que los problemas de salud les han causado dificultades para su vida social. Solo un 3% de la población dice que no tiene una persona de suficiente confianza para hablar de problemas muy personales. En este caso la proporción es mayor en hombres.

### **Ejercicio, descanso...**

En su actividad principal más de un tercio de las personas está la mayor parte del tiempo sentada. Un 55% de la mujeres está en su actividad principal de pie. Realiza trabajos pesados un 1% de la población. Un 45% de la población hace ejercicio físico ocasionalmente. Solo realizan entrenamiento físico un 8% de la población, siendo mayor la proporción en hombres.

Una persona adulta duerme, en Asturias, de media diariamente 7 horas y 20 minutos tanto los hombres como las mujeres.

### **Peso, talla y control de peso...**

La altura media de la población adulta asturiana es de 166 cm y el peso medio de 71 Kg. Los hombres son más altos (172 cm frente a 160 en mujeres) y más pesados (78 Kg. frente a 65 en mujeres). En las edades de 19-21 años la talla media de hombres es de 176 cm y en mujeres de 164 cm.

Seis de cada diez personas dicen que su peso es normal para su talla y solo un 4% dice que su peso es alto. Sin embargo, desde el punto de vista médico un 30% de la población tiene sobrepeso, un 13% de obesidad y un 8% de bajo peso. Un 44% de las mujeres tiene, al menos, sobrepeso. También la proporción de personas con bajo peso es mayor en mujeres.

Declaran no pesarse nunca un 8% de la población. Las mujeres se vigilan el peso con menor frecuencia que los hombres. Una de cada nueve personas dice haberse sometido a dieta para adelgazar en el último mes (cuatro de cada diez por iniciativa propia).

## Consumo de tabaco y alcohol...

Un tercio de la población asturiana fuma (un 85% de ella diariamente). Fuman más los hombres que las mujeres. Los que han fumado lo han hecho de media 18 años (21 años en hombres). El consumo medio diario es de una cajetilla (20 cigarrillos). La mayor parte de las personas fumadoras fuma entre 10-40 cigarrillos al día. De aquellas personas que dejaron de fumar un 27% lo hizo por tener molestias y el mismo porcentaje por los efectos nocivos.

Un 36% de la población consume habitualmente bebidas alcohólicas. Una de cada tres personas dice no haber bebido nunca. Una de cada diez personas consume alcohol casi todos los días. El consumo en cantidad y frecuencia es mucho mayor en hombres que en mujeres. El consumo de estas bebidas se incrementa en fines de semana sobre todo en jóvenes. Se puede considerar que un 2% de los hombres es bebedor de gran riesgo para su salud durante la semana y la cifra sube hasta el 5% en fines de semana. La bebida más consumida es el vino, seguida de sidra y cerveza en días laborales, siendo en festivos, la sidra, el vino y cerveza, respectivamente. Cuatro de cada diez personas exbebedoras lo dejaron por motivos médicos.

## La prevención....

Tres de cada cuatro personas se ha tomado la tensión arterial en el último año. Un 2% nunca se la ha tomado. En los últimos cinco años se ha medido su glucosa y colesterol un 83% de la población (un 13% no se lo ha hecho). Se cepillan los dientes al menos dos veces al día seis de cada diez personas. Un 1% nunca. Las mujeres se cepillan los dientes más que los hombres.

Un cuarto de la población asturiana se ha vacunado de la gripe (un 70% de los mayores de 64 años). De los que no lo hicieron un 8% no cree en la vacuna, y un 4% temen la reacción vacunal. Más de la mitad de la población no conoce cada cuánto hay que revacunarse contra el tétanos.

En Asturias no usan nunca el cinturón de seguridad el 2% de las personas que viajan en coche delante en carretera (un 5% en ciudad). Si viajan detrás las cifras llegan casi al 30%. De las personas que viajan en moto o bicicleta un 42% nunca se pone el casco. Un 8% de las personas que llevan niños pequeños en vehículos nunca usan medios de seguridad adecuados.

Un 80% de las personas a las que se les ofrecen reconocimientos laborales acuden a ellos (un 4% nunca). Una de cada cuatro personas nunca consume sal yodada. La mitad de la población se protege del sol adecuadamente cuando trabaja o está al sol.

La mitad de las mujeres se han hecho alguna mamografía en su vida, dos tercios de ellas en los últimos dos años. Dos tercios de las mujeres se han hecho una citología vaginal.

## La convivencia...

Una de cada diez personas adultas vive sola (un 8% de los hombres y un 11% de las mujeres siendo una de cada tres mayores de 64 años). El tamaño medio del hogar es de 2,6 personas.

Una de cada siete personas tiene en su hogar personas con minusvalías o limitaciones. Un 5% dice que convive con mayores de 64 años. Un 3% con personas con discapacidad.

Las tareas domésticas y el cuidado a personas con limitaciones lo realizan, sobre todo, una única persona en la casa (54%), recayendo casi exclusivamente en las mujeres.

La vivienda estándar en Asturias tiene una superficie de 61-90 m<sup>2</sup> (53%) en la que hay telefonía fija y móvil a la vez (48%) y con calefacción para toda la casa (77%).

## Los estudios, el trabajo, los ingresos....

Un 0,4% (un 0,7% en mujeres) de la población adulta no sabe leer ni escribir y un 17% tiene estudios universitarios.

Dos tercios de la población trabajadora se consideran al menos satisfechas con su trabajo. Un 3,5% nada satisfecha. Los ingresos medios brutos de la unidad familiar son de 15.656 € al año (2001). Un 5% de la población gana menos de 6.000 € al año.

## Opinión de los servicios sanitarios...

Más de tres cuartas partes de la población está al menos satisfecha con los servicios sanitarios utilizados (un 10% está insatisfecha). Dos tercios opina lo mismo del sistema sanitario en general lo haya utilizado o no (un 13% está nada satisfecha). Un 12% opina que el horario de consulta y un 9% que la distancia al centro sanitario en Atención Primaria no es el adecuado.

En general, hay una buena consideración de los servicios de Atención Primaria, excepto para el hecho de tener que esperar para ser atendido/a (30% de insatisfechas). En relación a las consultas de especialistas la opinión es relativamente peor, resaltando hechos como que no es fácil conseguir consulta, que una vez conseguida hace falta esperar mucho, etc. En la opinión sobre la hospitalización los puntos peor valorados son el de la ausencia de libre elección de hospital, y la imposibilidad de una segunda opinión con otro especialista.

## Utilización de servicios sanitarios...

En Atención Primaria un tercio de la población adulta ha usado sus servicios en los últimos 15 días. Una de cada diez ha ido a un especialista en el mismo período. Un 4% al dentista y la misma proporción a consulta de enfermería o matrona. Una de cada trescientas personas ha acudido en ese período a consulta

de homeopatía y/o acupuntura. En todos los ámbitos acuden más las mujeres que los hombres. Un 10% de las consultas fueron particulares. En un 2,5% se hizo en una mutua de empresa.

Un quinto de la población acudió al dentista en los últimos 3 meses (más las mujeres) sobre todo para realizar chequeos o limpiezas, para realizar empastes (una de cada cuatro personas), etc. Una de cada seis personas acudió para hacer extracciones de piezas dentarias.

Un 12% de las personas había ingresado en un hospital o clínica en el año anterior. De las que ingresaron un 8% lo había hecho tres veces. La mitad de los que ingresaron lo hicieron para operarse y una de cada seis para hacer pruebas.

Un 23% de la población recibió asistencia sanitaria urgente. De las que lo hicieron un 10% la recibió tres o más veces (2% de la población). En un tercio de las ocasiones la causa fue un accidente y en un 30% por enfermedad repentina.

## Seguro y pago de los servicios sanitarios...

Un 97% de la población tiene Seguridad Social. Un 4% tiene seguro médico individual. No tiene seguro y paga siempre sus gastos una de cada 300 personas. Los seguros privados individuales o colectivos son mucho más frecuentes entre hombres que en mujeres. Los servicios de medicina general han sido financiados por la Seguridad Social en un 94% y en un 93% los de hospitalización, bajando hasta un 6% los servicios de dentista (financiándose un 89% de estos servicios directamente por la persona atendida).

## Consumo de fármacos...

Una de cada seis personas tomó medicación anticatarral o antigripal en los últimos 15 días. Un poco menos (14%) para la fiebre y dolor. Un 4% ha tomado antibióticos, así como para alergia y diabetes. Un 3% de las mujeres toma medicación para no quedarse embarazada, un 1% medicación para adelgazar. Una de cada treinta personas toman medicación alternativa (homeopatía, hierbas, etc).

**Palabras clave/ Keywords:** Encuestas de salud, salud pública, morbilidad, calidad de vida, servicios sanitarios, medicina preventiva, estilos de vida, redes sociales/ *Health Surveys, Public Health, morbidity, quality of life, health services, preventive medicine, behaviour health, social networks*

## Referencias, Bibliografía/ References, Bibliography:

1. Ministerio de Sanidad y Consumo (2001). Encuesta Nacional de Salud, 2001. Recuperado de [http://www.mssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/docs/para\\_imp\\_rimir.pdf](http://www.mssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/docs/para_imp_rimir.pdf)
2. Margolles-Martins, M. (2003). Encuesta de Salud para Asturias. 2002. Informe definitivo. Recuperado de <http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=65489002bd8d4210VgnVCM10000097030a0aRCRD&vgnnextchannel=6ab008834c598210VgnVCM10000097030a0aRCRD>